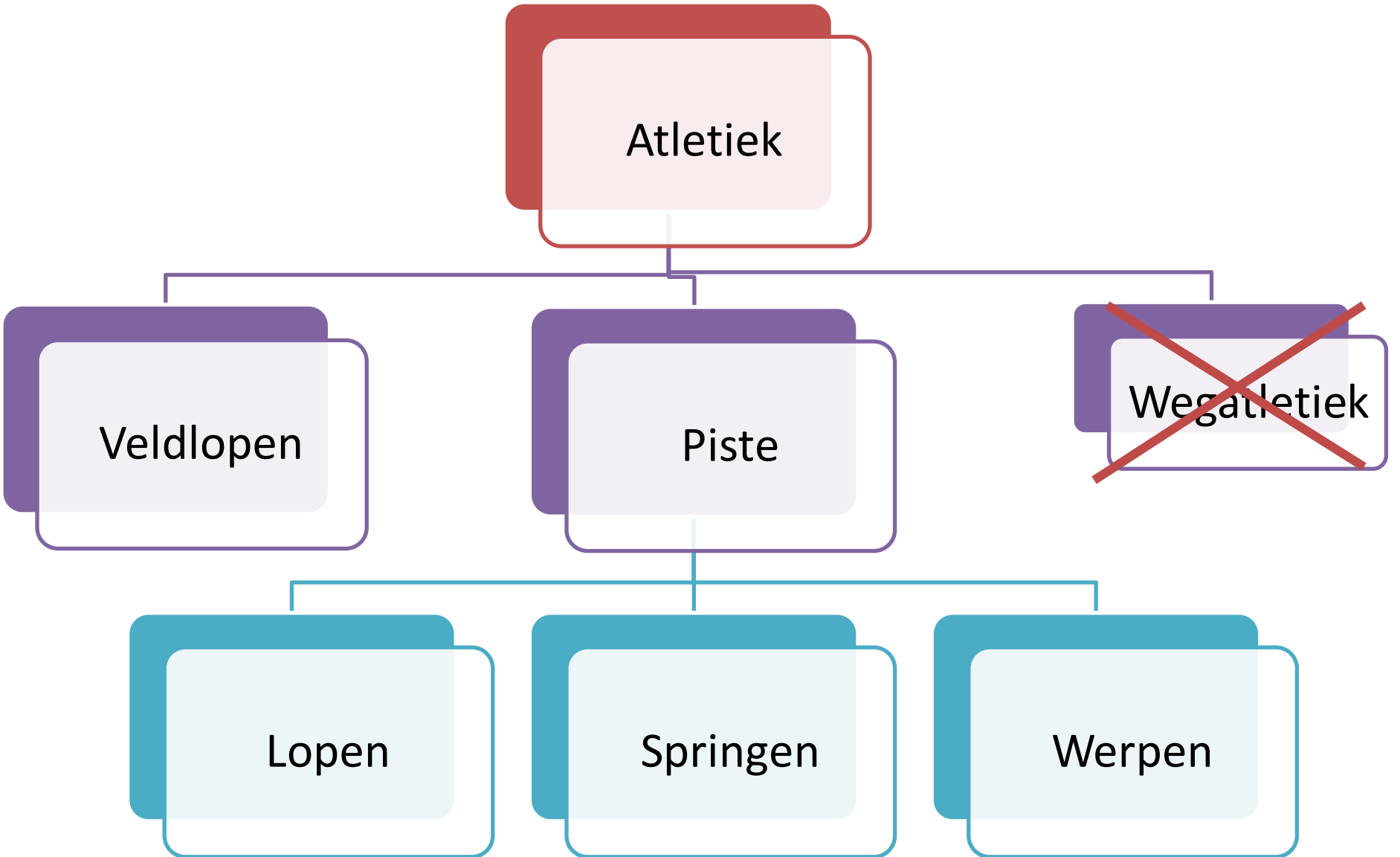




Koninklijke Kortrijk Sport Atletiek

Jeugdwerking



```
graph TD; A[Atletiek] --> B[Veldlopen]; A --> C[Piste]; A --> D[Wegatletiek]; C --> E[Lopen]; C --> F[Springen]; C --> G[Werpen];
```

Atletiek

Veldlopen

Piste

~~Wegatletiek~~

Lopen

Springen

Werpen

Faciliteiten

Wembley

Trainingsmogelijkheden

Faciliteiten

Lopen

- spurt
- afstand
- horden
- steeple

Werpen

- kogel
- hockey – speer
- discus
- hamer

Springen

- ver
- hinkstapspringen
- hoog
- polsstok

Toiletten
Warme Douches
Sportzaal



Totale renovatie atletiekinstallatie afwerking juni 2021

- Uitbreiding naar 8 banen rondom
- Volledig kunststofplateau
- 2 hoogspringstanden
- 2 kogelstootstanden
- 2 verspringbakken
- Alle installaties zijn vernieuwd en voldoen aan de WA-standaarden
- Nieuwe verlichting - audio

Met dank aan Stad Kortrijk

Oud



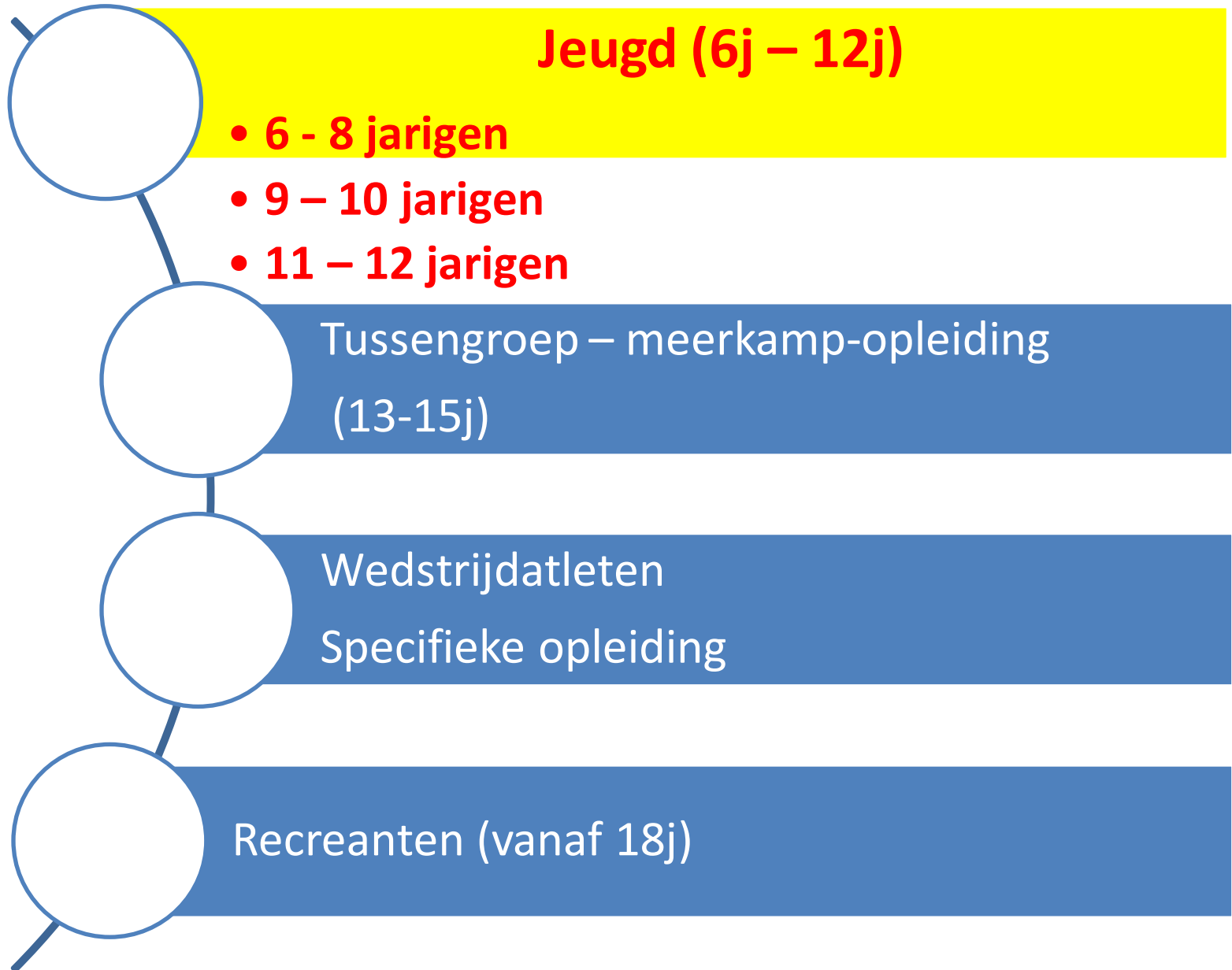
Tussen



Nieuw



Werking club



Doelstellingen

- Proeven van alle aspecten van de atletiek
- Aanleren van attitudes
 - geregeld op de trainingen zijn
 - luisteren naar de trainers
 - deelnemen is belangrijker dan winnen, alhoewel kinderen snel succesbeleving willen
 - groepsgeest, zelf bij een individuele sport
- Voorbereiden op competities op latere leeftijd, vanaf cadet

Hoe de doelstellingen halen?

Jeugdbeleidsplan



Kangoeroe -- Benjamin

uitsluitend spelenderwijs

- Loopsporten
vb : hindernislopen
- Springsporten
vb : kikkersprong
- Werpsporten
vb : werpen met een Vortex

Nadruk op : ritme, coördinatie, lenigheid, plezier
(maar geen speelschool!)

Pupillen

- 75% via spelen
- nadruk op verfijning techniek
vb kikkersprong => korte aanloop ver

1^{ste} jaars Miniemen

- 40% via spelen
- nadruk op voorbereiding competitie, aanleren van takken die een goede coördinatie en ritme vereisen
vb vortexwerpen => speerwerpen
polsstokspringen, hinkstapspringen

Wat doen wij niet!

Doorgedreven lichamelijke training.

Dus :

- geen lange duurlopen (niet langer dan 15min, eveneens beperkt in aantal/maand)
- geen zware weerstandstrainingen

Waarom niet?

- Max aan prestaties op jeugdige leeftijd is roofofbouw op het lichaam van onvolgroeide jongeren.
- Onze jeugd is voor de club een investering in de toekomst.

Deze visie wordt ondersteunt door de atletiekfederatie tijdens haar jongste jeugdcongres

Wedstrijden enkel vanaf pupiel

Iedereen mag deelnemen, **resultaat is van ondergeschikt belang**

Aanwakkeren van een goede groepsgeest, iedereen supportert voor iedereen.

Aanleren van wedstrijddiscipline : op tijd, degelijke opwarming, aanmelden...

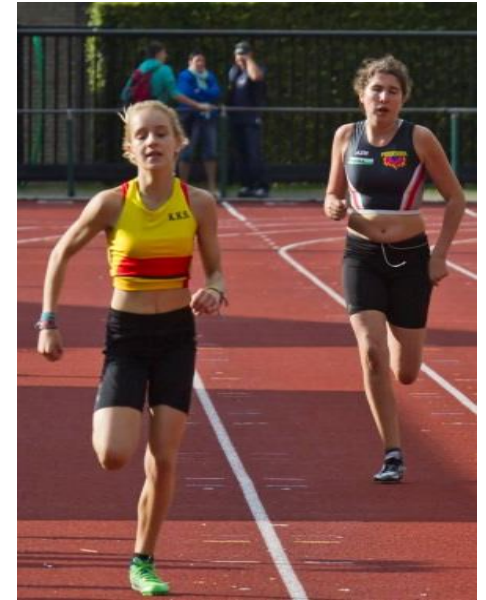
Uitnodiging via mail, inschrijven via site van atletiek.nu

Veldlopen November – Maart : 5-6 crossen



Piste

April - september: 7 wedstrijden



Geen jeugdclubrecords

Veel clubs hebben op hun website clubrecords staan vanaf benjamin, wij vanaf cadet, waarom?

- resultaat is van ondergeschikt belang bij de jeugd.
- veel “sterke” jeugdatleten vallen door de mand op latere leeftijd, waarom?
 - te vroeg: te veel en te zwaar trainen.
 - voorsprong op lichamelijke ontwikkeling (daar is weinig aan te doen, enkel de atleten met hun prestaties niet overdonderen)

Kledij

- Op training :
 - Degelijke sportschoen met veters , korte broek/spannende lange broek (geen dikke trainingsbroek!, T-shirt/sweater, regenjas
 - Voor en na de training : dikkere trui of jas/ trainingsbroek
- Op wedstrijden:
 - Verplicht : clubtrui / startnummer
 - Aan te bevelen : spikes (lange /korte pinnen)
 - Oppassen met te zware sportkledij (trainingsbroek tijdens de crossen)

Administratie

- Invullen “AANSLUITINGSKAART”

Aansluitingskaart Kon. Kortrijk Sport Atletiek Spurs

In te vullen door Club		
In te vullen door nieuw lid / ouder(s) nieuw lid indien - 18		
Stamnummer	Aansluitingsdatum	Vereniging
		KKS - 011
Naam van het lid		
Voornaam van het lid		
Nationaliteit		
Geboortedatum	dd/mm/jjjj ____/____/20____	
Geboorteplaats		
Straat		Nummer
Postcode	Plaats	
Telefoonnummer 1		
ouder indien jonger dan 18 jaar		
Telefoonnummer 2		
Email 1 DRUKLETTERS		
ouder indien jonger dan 18 jaar		
Email 2 DRUKLETTERS		
Rijksregisternummer (of klever ziekenfonds)	/.../..	
UiTPAS nummer		
Indien in het bezit van UiTPAS		
☐ Ik geef toestemming om foto's die tijdens activiteiten genomen zijn, mogen gepubliceerd worden op website en sociale media.		
☐ Ik verklaar mij akkoord met de privacybeleid van de club. **verplicht**		

Opgelet

Ondergetekende verklaart kennis genomen te hebben van de Statuten en Reglementen van de Vlaamse Atletiekliga en ze na te leven. Voor personen van minder dan achttien jaar moet de vader, moeder of voogd ondertekenen. Alle onvolledige of overschreven kaarten zijn nietig. De geweigerde kaarten dienen te worden hernieuwd door de afzender. Door het ondertekenen van deze aansluitingskaart verklaar ik me vrijwillig aan te sluiten bij hogervermelde atletiekvereniging

Datum: ____/____/20____	
Naam en handtekening	Katrien Vanwolleghem Naam en handtekening

Administratie

- Invullen “aansluitingskaart”
 - Betaling lidgeld op rekening met vermelding : naam atleet/ via Assistonline – Bancontact – Kredietkaart
 - 160/205 euro met inbegrip van clubtrui en adm. Kosten (gezinstarief vanaf 3 gezinsleden)
- Aansluiting wordt pas online doorgestuurd als aan alles is voldaan! (dit moet binnen de week na ontvangst “aansluitingskaart”)

Kledij-sponsor



SPORTICS
YOUR SPORT ASSISTANT



Communicatie

- Emailadres van een ouder, niet van het atleetje! Liefst ook geen werkmail.
- Bij wijziging email-adres : zeker doorgeven aan secretariaat : kks@atletiek.be
- Bij problemen van welke aard ook : niet twijfelen : trainers , iemand van bestuur of vertrouwenspersoon op de hoogte brengen.

Verzekering

- Ieder atleetje is verzekerd vanaf het ogenblik dat het met alles in orde is.
- Welke verzekering
 - Burgerlijke aansprakelijkheid : overlopen piste, werptuig val op voet trainer
 - Sportongevallen : term “ongeval” is belangrijk, geen overbelasting
 - Daarom aanvaarden we enkel ongevallen die tijdens de training gebeuren, de trainingen moeten niet aangevuld worden met nog trainingen thuis
 - Van en naar de piste : fietsongeval (geen materiële schade)
- Onmiddellijk secretariaat of trainer verwittigen. Vraag aan arts alvast een attest met de vastgestelde kwetsuren

Privacyverklaring

- Vlaamse Atletiekliga / Waalse Atletiekliga
 - Provinciaal Comité
 - KKS
 - (WA-EA-BOIC....)
-
- Gegevens atleten : 5à 10 jaar inactiviteit
 - Wedstrijdresultaten : eeuwig
 - Vrijheid van fotografen op wedstrijd & trainingsplaatsen
-
- Allen te raadplegen op de site van de betrokken organisatie

Nog vragen?

kks@atletiek.be

www.kortrijksport.com



MOORE